



Памятка маме.

Уважаемая Мама!

Поздравляем Вас с рождением в Вашей семье ребенка! Вместе с этой радостью на Вас ложится огромная ответственность по его выхаживанию и развитию!

Для того, чтобы радость, которую принес Вам ребенок, не омрачалась, следует придерживаться следующих правил.

Если Вы сами почувствовали себя плохо, ощущаете головокружения, слабость, необходимо сообщить лечащему или дежурному врачу. При резко начавшемся ухудшении самочувствия, воспользуйтесь кнопкой вызова медперсонала или оповестите медперсонал через соседку по палате.

Принимая душ, находясь в туалетной комнате, не блокируйте двери, чтобы в случае ухудшения Вашего самочувствия было возможно оказать Вам помощь.

Не выходите за территорию отделения без сопровождения медперсонала.

Не посещайте другие палаты.

Нельзя пользоваться в палате любыми электрическими бытовыми приборами: электрочайником, кипятильником, утюгом.

Не оставляйте ребенка без присмотра. Если Вам необходимо выйти из палаты, попросите посмотреть за ребенком соседку по палате или медперсонал.

Не покидайте ребенка на длительное время.

Перемещайте ребенка по отделению только в его кроватке (не на руках).

Не кладите ребенка к себе в кровать, на подушку, не оставляйте одного на пеленальном столе. После кормления положите ребенка в детскую кроватку. **Категорически запрещается ложиться спать с ребенком на одной кровати.**

В ночное время кормите ребенка в положении сидя.

После каждого кормления необходимо ребенка подержать в вертикальном положении, чтобы услышать, что он срыгнул попавший в желудок воздух.

Если Ваш ребенок поперхнулся, необходимо положить ребенка на свою левую ладонь на грудную клетку вниз головой, а правой рукой не сильно, но резко хлопнуть по межлопаточной области. При неэффективности этих действий (отсутствие самостоятельного дыхания или изменившийся цвет кожи) немедленно вызвать медперсонал, нажав на кнопку вызова.