

Методические рекомендации для родителей

Массаж для стимуляции развития головного мозга



1. Поглаживание наружной и внутренней поверхности руки ребенка до локтя от периферии к центру браз каждую руку.
2. Спиралевидные поглаживания с легким нажимом по раскрытой ладони ребенка с выводом большого пальца 10 раз.
3. Разгибание и сгибание всех пальцев руки ребенка 2 раза каждый палец.
4. Точечные нажатия большим и указательным пальцами на середину каждой фаланги каждого пальца по направлению от кончика к основанию.
5. Отведение и приведение большого пальца ребенка вперед- назад и по кругу.

Процедура выполняется в первой половине дня, занимает 5-7 минут, 1на курс коррекции необходимо 10-15 процедур (повторные курсы через 2 недели)

