

+ Памятка на дом: что надо знать пациенту?



Что должно быть дома:



термометр



часы с секундной стрелкой
для измерения пульса и частоты дыхания

(норма: в возрасте 15-50 лет — 60-85 уд./мин.,
в возрасте от 50 и выше — 70-90 уд./мин.)



тонометр

(норма: 120/80 мм рт. ст. до 140/90 мм рт. ст.)



пульсоксиметр

(если есть)

При подтвержденной пневмонии диагностику
обязательно проводит медработник поликлиники
на дому (норма: от 95-98%)



работающий телефон



Обязательно при наличии сопутствующих заболеваний
иметь дома все необходимые препараты, уточнить их дозировку
с учетом состояния у лечащего врача.

Важно!

Через каждые три часа (если есть необходимость — чаще) нужно проводить измерение основных показателей здоровья: температуры, частоты дыхания, пульса, артериального давления (при наличии болезней системы кровообращения), при необходимости — показателей пульсоксиметрии.

Кому можно продолжать лечение на дому?



если **температура тела** не ниже 35°C
и не выше $38,5^{\circ}\text{C}$



дыхание свободное, отсутствует
сухой упорный **кашель**



пульс не ниже 40 и не выше 90 ударов
в минуту



частота вдоха и выдоха меньше 22
циклов за минуту



насыщение крови кислородом
больше 94% (по пульсоксиметру)



нет заторможенности сознания,
головокружений, нарастающей
головной боли,

нет резких перепадов артериального давления,
снижения систолического (ниже 100 и подъем
выше 180-200 мм рт. ст.), бледности кожных
покровов, посинения губ, носогубного
треугольника, крыльев носа.

Если состояние ухудшилось —
вызывайте «скорую»!

103