

ПРЕИМУЩЕСТВА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ.



Преимущества грудного вскармливания для мамы

- **Лактация уменьшает вероятность послеродовых кровотечений и анемии.**
- **Кормление грудью способствует снижению веса.**
- **Лактация задерживает восстановление репродуктивной функции.**
- **Лактация обладает защитным действием против различных опухолей молочной железы и яичников, а также остеопороза.**
- **Кормящие мамы увереннее себя чувствуют и лучше понимают своего малыша.**
- **Грудное молоко всегда готово к употреблению и позволяет сохранить силы, время и средства.**
- **Дети, находящиеся на грудном вскармливании растут более здоровыми, поэтому их мамы будут иметь меньше периодов нетрудоспособности по уходу за больным ребенком.**



Преимущества грудного вскармливания для малыша

- Грудное молоко стерильно и обладает антибактериальными свойствами.
- Грудное молоко имеет нужную температуру и не нуждается в приготовлении.
- Оно всегда готово к употреблению.
- Дети, находящиеся на грудном вскармливании меньше подвержены риску развития диабета, сердечно-сосудистых заболеваний, экземы, астмы и других аллергических проявлений в дальнейшей жизни.
- Грудное вскармливание улучшает развитие головного мозга. Исследованиями доказано, что у этих детей уровень психомоторного развития выше.



Преимущества грудного вскармливания для семьи

- Экономия семейного бюджета
- Грудное вскармливание – это больше, чем просто питание. Оно определяет исключительную близость между мамой, папой и малышом. Порождает атмосферу душевной теплоты, любви и привязанности.



Признаки правильного прикладывания к груди



- Рот широко открыт
- Нижняя губа вывернута

- Нижняя часть ареолы не видна
- Щёки ребёнка выпуклые
- Грудь округлой формы
- Подбородок упирается в грудь матери
- Слышно, как ребёнок глотает



Методика ручного сцеживания



Внимание: пальцы не должны скользить по коже!!!