

КАКИЕ ВЕЩИ ВЗЯТЬ МАМЕ В НАШ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР?

*Наш список вещей носит рекомендательный характер.

ВАЖНО!

- ✓ Вещи и документы рекомендуется собрать на 30-32 недели
- ✓ Ценные вещи и ювелирные украшения просьба оставить дома
- ✓ Ногти коротко подстричь, лак снять
- ✓ Верхнюю одежду и лишние вещи при поступлении отдать родственникам

ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ МАМЫ: оригиналы и ксерокопии

- ✓ Паспорт
- ✓ Страховой полис
- ✓ СНИЛС
- ✓ Родовой сертификат
- ✓ Обменная карта
- ✓ Результат анализа на отсутствие Covid, т е ПЦР-тест не позднее 48 часов
- ✓ Результаты УЗИ, консультации специалистов, выполненные во время беременности
- ✓ Документы и анализы супруга при условии партнерских родов
- ✓ Телефон и зарядное устройство

Все документы сохраняем при себе до выписки из ПЦ.

ТУАЛЕТНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА для МАМЫ:

- ✓ зубная паста, щетка
- ✓ мыло для рук, шампунь
- ✓ туалетная бумага
- ✓ одноразовый бритвенный станок
- ✓ влажные салфетки
- ✓ 2 полотенца (для рук и банное)
- ✓ расческа и резинка для волос
- ✓ крем по уходу за грудью

ОДЕЖДА ДЛЯ МАМЫ:

- Халат с запахом, носки
- Ночная сорочка (3-4)
- Прорезиненные тапочки(моющие) и обычные тапочки
- Чулки компрессионные 2 степени (для профилактики и в случае КС)
- Бандаж послеродовой (после КС обязательно, после естественных родов по желанию)
- Два бюстгалтера для кормления
- Лактационные вкладыши (20-30 шт)
- Одноразовые трусы-сеточка 5-10
- Послеродовые гигиенические прокладки (макси) 8-10 шт на день
- Одноразовые впитывающие пеленки 10 шт (90*60)
- Бутылка воды без газов (4-5 шт по 0,5 л)

ДЛЯ МАЛЫША:

- ✓ Упаковка подгузников 0+ (на 3-5 кг)- 30 шт(из расчета 8-10 шт в день)
- ✓ Одноразовые впитывающие пеленки (60 *60) упаковку
- ✓ Шапочка, носочки, антицарапки по 2 шт
- ✓ Крем под подгузник
- ✓ Детский гель для купания
- ✓ Детское молочко или крем

ДЛЯ ВЫПИСКИ:

- ✓ Автокресло
- ✓ Комплект одежды
- ✓ Конверт

И главное не волнуйтесь и не набирайте много вещей сразу с собой!

У нас работает окно передачи и ваш родственник может в любое время привезти необходимые вещи.