

У ВАС ДИАБЕТ? СОБЛЮДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

**ЕЖЕДНЕВНЫЙ
ОСМОТР**



**МОЙТЕ НОГИ ТЕПЛОЙ
(НЕ ГОРЯЧЕЙ) ВОДОЙ**



**АККУРАТНО
ВЫТИРАЙТЕ НОГИ**



**УВЛАЖНЯЙТЕ НОГИ,
НО НЕ МЕЖДУ ПАЛЬЦЕВ**



**ПОДСТРИГАЯ НОГТИ НЕ
ЗАКРУГЛЯЙТЕ УГОЛКИ**



**МЯТАЯ СТЕЛЬКА, ПОСТО-
РОННИЕ ПРЕДМЕТЫ
НЕ ДОПУСТИМЫ**



**НЕ СРЕЗАЙТЕ
МОЗОЛИ И НАТОПТЫШИ**



**НЕ ХОДИТЕ
БОСИКОМ**



**СЛЕДИТЕ ЗА ЗДОРОВЬЕМ,
ИЗБЕГАЙТЕ КУРЕНИЯ**

